

U10-Elternfragebogen (7-8 Jahre)

Name: _____ Geburtsdatum: _____

Ausgefüllt von: ☐ Mutter ☐ Vater am: _____

Kreuzen Sie bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Ihrem Kind in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Machen Sie bitte **nur ein Kreuz in jeder Zeile**, setzen Sie die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und **lassen Sie bitte keine Frage aus**. Sollte Ihr Kind zurzeit Medikamente erhalten, die sein Verhalten verändern, beantworten Sie bitte die Fragen so, wie sich Ihr Kind verhält, wenn es keine Medikamente erhält.

Mein Kind...	stimmt nicht	stimmt
1. hat häufig Migräne	☐	☐
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt	☐	☐
3. leidet unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis	☐	☐
4. will bei jeder "Kleinigkeit" den Arzt aufsuchen	☐	☐
5. hat manchmal nervöse Zuckungen (z. B. Blinzel-, Zwinker-, Räuspertic)	☐	☐
6. weigert sich meistens auch tagsüber, bei Freunden/Verwandten zu bleiben	☐	☐
7. schläft nachts im Elternbett, obwohl ich/wir das nicht gerne sehe/n	☐	☐
8. kann wegen dieser Bauchschmerzen nicht wie sonst spielen oder seine Freunde besuchen	☐	☐
9. wacht häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liegt mind. 1 Std. wach)	☐	☐
10. stottert	☐	☐
11. lispelt	☐	☐
12. hat mindestens 2x im letzten 1/2 Jahr das Bett oder die Hose nass gemacht	☐	☐
13. hat mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet	☐	☐
14. hat meistens nur wenig Appetit	☐	☐
15. ist extrem wählerisch beim Essen	☐	☐
16. hat ständig Angst, dick zu werden	☐	☐
17. hat mindestens 10 kg Übergewicht	☐	☐
18. kaut Fingernägel	☐	☐
19. wird manchmal wegen seines Übergewichtes geärgert	☐	☐
20. ist aufsässiger und ungehorsamer als andere Kinder seines Alters	☐	☐
21. deswegen kommt es auch im Kindergarten zu Problemen	☐	☐
22. wurde wegen seines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen	☐	☐

23. schwänzt manchmal die Schule	☐	☐
24. hat starke Angst davor zur Schule zu gehen	☐	☐
25. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist	☐	☐
26. - dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen!	☐	☐
27. wird von anderen Kindern häufig geärgert, gehänselt, geprügelt	☐	☐
28. hat Angst vor anderen Kindern	☐	☐
29. hat überhaupt keinen Kontakt zu Gleichaltrigen	☐	☐
30. prügelt sich manchmal mit anderen Kindern	☐	☐
31. - dabei ist es auch schon mal zu ernsthafteren Verletzungen gekommen	☐	☐
32. wechselt häufig seine Freunde	☐	☐
33. ist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
34. ist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
35. ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert	☐	☐
36. ist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
37. ist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
38. ist bei Regelspielen (Karten-/Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen	☐	☐
39. ist im Straßenverkehr sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten vorschnell	☐	☐
40. ist draußen beim Spielen sehr unüberlegt, vorschnell, unvorsichtig und riskant in seinem Verhalten	☐	☐
41. ist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell	☐	☐
42. hat täglich einen Wutanfall	☐	☐
43. ist überängstlich, macht sich viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeit, unangenehme Aufgaben), wird dann manchmal vor lauter Aufregung "krank"	☐	☐
Mein Kind hat panische Angst...	stimmt nicht	stimmt
44. ... vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
45. ... allein zuhause zu bleiben	☐	☐
46. ... vor Blitz, Donner oder Dunkelheit	☐	☐
47. ... vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen	☐	☐
Mein Kind...	stimmt nicht	stimmt
48. ist übertrieben ordentlich	☐	☐
49. wäscht sich oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind	☐	☐
50. kaut oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt	☐	☐
51. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder	☐	☐
52. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen	☐	☐

53. weigert sich oft mit fremden Erwachsenen zu sprechen, auch wenn es etwas gefragt wird	☐	☐
54. ist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen	☐	☐
55. - diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis	☐	☐
56. ist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn es traurig ist	☐	☐
57. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen	☐	☐
58. hat schon einmal ernsthaft gesagt, dass es sich umbringen will	☐	☐
59. hat schon gelegentlich geraucht	☐	☐
60. hat schon hin und wieder Alkohol getrunken	☐	☐
61. macht uns Probleme, weil es oft lügt	☐	☐
62. hat zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolleres (Wert größer 30 €) gestohlen	☐	☐
63. hat schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet	☐	☐
64. hat schon einmal mit Absicht Dinge, die ihm nicht gehören, zerstört oder beschädigt	☐	☐
65. - dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden	☐	☐
66. ist schon von zu Hause weggelaufen	☐	☐
67. zeigt folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweisen:		

(Mannheimer Elternfragebogen MEF (Günter Esser & Manfred Laucht))

Weiterer Fragen	
Schule: Schulform: _____, _____. Klasse; Schulleistungsprobleme:	☐ nein ☐ ja
Medienkonsum (TV/PC/Spielekonsolen/Handy/...) durchschnittlich pro Tag.	☐ <1 ☐ 1-3 ☐ >3 Stunden
Körperliche Aktivitäten / Sport durchschnittlich pro Tag	☐ <1 ☐ 1-3 ☐ >3 Stunden