

## Ihr Termin in der Kinderkardiologie

Ein Termin in der Kinderkardiologie kann verunsichern – vor allem, wenn es um das eigene Kind geht. Damit Sie gut vorbereitet sind, erklären wir hier den Ablauf Schritt für Schritt: was wir untersuchen, wie die Untersuchung abläuft und was am Ende des Termins für Sie wichtig ist.

Die Untersuchungen sind **schmerzfrei**. Wir erklären jeden Schritt ruhig und passen das Tempo an – besonders bei Kindern. Pausen sind jederzeit möglich.

### Organisatorisches

---

- **Ort:** Kardiologische Untersuchungen finden in der **1. Etage** statt (Zugang über das Treppenhaus).
- **Ausnahme: Belastungsuntersuchungen** werden im **Erdgeschoss** auf einem Fahrradergometer durchgeführt.

### Was müssen Sie zum Termin mitbringen?

---

#### Bitte immer mitbringen

- **Gesundheitskarte (Chipkarte)** – alternativ schriftlicher Versicherungsnachweis
- **Überweisung** vom Kinder- oder Hausarzt (Kinderkardiologie)
- **Hinweis für Erwachsene mit angeborenem Herzfehler (EMAH):** Überweisung **durch eine:n Kardiolog:in** erforderlich
- **Aufnahmebogen und Behandlungsvertrag** - vorab über Doctolib oder Homepage herunterladen und ausfüllen

#### Wenn vorhanden, bitte mitbringen

- **Vorbefunde** (z. B. Arztbriefe/Berichte, OP-Berichte)
- **Bildgebung/Befunde** (z. B. MRT-/CT-Befunde, was Ihnen vorliegt)
- **Aktueller Medikamentenplan**
- **Blutdruckwerte** oder Protokolle, falls vorhanden
- **Schrittmacher-/ICD-Ausweis** und ggf. letzte Testprotokolle (falls zutreffend)

**Bei komplizierter Vorgeschichte:** Bitte nehmen Sie frühzeitig Kontakt auf und senden Sie aktuelle Befunde nach Möglichkeit **vorab** (Doctolib-Connect-Messenger oder E-Mail).

#### Für Säuglinge und Kleinkinder

- **Decke oder Handtuch** für die Untersuchungsfläche
- **Getränk** (Milch/Tee)
- **Schnuller/Tröster/Lieblings-Kuscheltier** (alles was beruhigt)

#### Für Belastungsuntersuchungen auf dem Fahrradergometer

- Sportkleidung
- Handtuch
- Getränk

## Tipps zur Vorbereitung

---

- Viele Familien kommen entspannter zum Termin, wenn der Ablauf zu Hause kurz besprochen wurde.
- Eine einfache Erklärung hilft oft: „Wir schauen uns das Herz in Ruhe an. Das tut nicht weh. Und wenn etwas unangenehm ist, machen wir eine Pause.“
- Ein ausgeruhtes Kind erleichtert die Untersuchung.
- Ein vertrauter Gegenstand (Kuscheltier) kann beruhigen.
- Bei Kleinkindern helfen häufig auch ein Getränk und ggf. der Schnuller.

## Ablauf vor Ort

---

### Anmeldung Kinderkardiologie - 1. Etage

- Unterlagen werden entgegengenommen.
- Die Gesundheitskarte (Chipkarte) wird eingelesen.
- Neue oder wichtige Befunde können zur Ansicht abgegeben werden.
- Anschließend warten Sie in unserem kinderfreundlichen Wartebereich, bis Sie aufgerufen werden.

### Voruntersuchungen - EKG-Zimmer

Die Vorbereitung erfolgt durch unsere Mitarbeiter:innen mit viel Geduld und Empathie. Folgende Untersuchungen werden durchgeführt:

- **Körpergröße und Gewicht**
- **Blutdruckmessung** (meist am rechten Arm; je nach Fragestellung zusätzlich an Armen und Beinen) Beim Aufpumpen der Manschette kann kurz ein Druckgefühl am Arm oder Bein entstehen – Keine Sorge: das lässt rasch wieder nach.
- **Sauerstoffsättigung** (Sensor am Finger oder am Ohr)
- **Ruhe-EKG** (Elektroden an Brustkorb sowie an Armen und Beinen) Wir verwenden je nach Situation Saugelektroden oder Klebeelektroden . Das EKG ist schmerzfrei; das Ansaugen durch Saugelektroden empfinden manche Kinder als ungewohnt oder kurz unangenehm. Für Weiterführende Informationen über das EKG hier klicken .
- Beim Aufpumpen der Manschette kann kurz ein Druckgefühl am Arm oder Bein entstehen – Keine Sorge: das lässt rasch wieder nach.
- Wir verwenden je nach Situation **Saugelektroden oder Klebeelektroden** . Das EKG ist schmerzfrei; das Ansaugen durch Saugelektroden empfinden manche Kinder als ungewohnt oder kurz unangenehm. Für Weiterführende Informationen über das EKG **hier klicken** .

### Ärztliche Untersuchung und Ultraschall - Untersuchungszimmer

- Die ärztliche Untersuchung und der Herzultraschall erfolgen anschließend in einem unserer **Untersuchungsräume** .
- Wir führen eine Symptom-orientierte körperliche Untersuchung durch und erheben in einem lockeren Gespräch die Vorgeschichte sowie die aktuellen Beschwerden.
- Für die Echokardiographie nutzen wir ein hochmodernes Ultraschallgerät ( **GE V90** ).

### Echokardiographie

Die Echokardiographie (Herz-Ultraschall) ist die **zentrale Untersuchung** des Termins. Damit können wir Aufbau und Funktion des Herzens in Echtzeit beurteilen. Je ruhiger der Patient bei der Untersuchung ist, desto schneller und genauer kann die Untersuchung erfolgen. Hier noch ein paar Fakten:

- Das Ultraschallgel kann sich kühl anfühlen.
- Manchmal ist ein leichtes Druckgefühl nötig, um gute Bilder zu erhalten – die Untersuchung ist jedoch **schmerzfrei** .

- Kleinere Kinder Untersuchen wir möglichst in Rückenlage, größere Kinder und Erwachsene in Linksseitenlage. Ängstliche Kinder können auch im Sitzen oder auf dem Schoß der Mutter/des Vaters untersucht werden.
- Der Oberkörper muss frei sein; bei Mädchen kann ein BH in der Regel anbehalten werden. Bei Bedarf kann der Brustbereich diskret mit einem Tuch abgedeckt werden.
- Auf Wunsch kann die Untersuchung auf einem separaten **32-Zoll-Bildschirm** live mitverfolgt werden.
- Bei guter Mitarbeit dauerte die Untersuchung zwischen **5-10 Minuten**.
- Noch ausführlicher Informationen zur Echokardiographie finden sie hier: [bitte klicken](#)
- Ängstliche Kinder können auch im Sitzen oder auf dem Schoß der Mutter/des Vaters untersucht werden.

### Ablenkung kann helfen

Wenn Ihr Kind angespannt oder unruhig ist, können wir – **mit Ihrem Einverständnis** – zur Ablenkung **kindgerechte Inhalte auf dem Bildschirm** zeigen (z. B. einen kurzen Kinderfilm oder Musik). Das hilft vielen Kindern, ruhiger zu liegen und die Untersuchung entspannter zu erleben.

### Wenn es nicht so glatt läuft...

Manchmal ist es bei starkem Weinen oder Abwehr schwierig, ganz optimale Ultraschallbilder zu erhalten. Das ist niemandes „Schuld“ und kommt vor. Wir nehmen uns dann Zeit, machen Pausen und versuchen es Schritt für Schritt – oft gelingt es nach kurzer Beruhigung deutlich besser. Wenn Sie Ihr Kind dabei beruhigend begleiten, hilft das häufig zusätzlich.

**Wichtig ist:** Auch wenn die Bildqualität vorübergehend eingeschränkt ist, lassen sich wesentliche und schwerwiegende Auffälligkeiten in der Regel trotzdem zuverlässig beurteilen. Wenn für Detailfragen einmal nicht genügend aussagekräftige Bilder möglich sind, vereinbaren wir unkompliziert das weitere Vorgehen – zum Beispiel einen **späteren Kontrolltermin** unter besseren Bedingungen.

### Abschlussgespräch

- Die Ergebnisse werden direkt im Anschluss in ruhiger Atmosphäre besprochen – bei Bedarf auch anhand der Bilder.
- Die Befunde werden am selben Tag per elektronischem Arztbrief an die überweisenden Ärzt:innen übermittelt.
- Auf Wunsch erhalten auch die Eltern bzw. die Patient:innen selbst eine Kopie.

## Checkliste zum Abhaken

---

- ☐ Gesundheitskarte (Chipkarte) oder Versicherungsnachweis
- ☐ Überweisung Kinder-/Hausarzt
- ☐ Für Erwachsene: EMAH- Überweisung durch Kardiolog:in
- ☐ Vorbefunde/Arztbriefe/OP-Berichte - falls vorhanden
- ☐ MRT-/CT-Befunde - falls vorhanden
- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Schrittmacher-/ICD-Ausweis + ggf. letzte Testprotokolle - falls zutreffend-
- ☐ Säugling/Kleinkind: Decke/Handtuch, Getränk, ggf. Schnuller/Tröster
- ☐ Belastungs-Untersuchung: Sportkleidung, Handtuch, Getränk
- ☐ Aufnahmebogen & Behandlungsvertrag – wenn möglich vorab ausgefüllt

## Nützliche Links

---



**hier klicken**

<http://new2026.kindundherz.de/untersuchungsmethoden#EKG>

---



**bitte klicken**

<http://new2026.kindundherz.de/leistungen#Echo>

*Letzte redaktionelle Prüfung am: 18.03.2026*