

## Lagerungsbedingte Schädelasymmetrie (Plattkopf)

Wenn Babys über längere Zeit mit dem Hinterkopf auf derselben Stelle liegen, kann sich der weiche Kopf verformen. Dabei kann eine Seite des Hinterkopfes flacher werden als die andere. In manchen Fällen betrifft es beide Seiten. Dies nennt man lagebedingte Schädelasymmetrie oder auch Positionsplagiozephalie.

### Typische Veränderungen:

- Abflachung des Hinterkopfs (ein- oder beidseitig),
- Das Ohr auf der flacheren Seite wirkt weiter vorne,
- Die Stirn auf dieser Seite steht weiter vor.

Wichtig ist die Abgrenzung zu anderen Ursachen für eine Kopfformveränderung, etwa Verformungen durch Platzmangel in der Schwangerschaft, unter der Geburt oder durch einen zu frühen Verschluss der Schädelnähte.

### Entwicklung und Prognose

Ob eine unrunde Kopfform zu Problemen in der Entwicklung oder im Kiefer führen kann, wird in der Fachwelt unterschiedlich bewertet. Studien zeigen aber: Wenn frühzeitig behandelt wird, verbessert sich die Kopfform in den meisten Fällen deutlich.

Schon bei den ersten Vorsorgeuntersuchungen (U2, U3) sollte darauf geachtet werden, ob das Baby den Kopf gleichmäßig in beide Richtungen dreht. Bei Auffälligkeiten hilft eine frühe Beratung bei uns in der Kinderarztpraxis.

### Vorbeugende Maßnahmen

- Spielen, Füttern und Ansprechen von beiden Seiten anbieten
- Reize (Licht, Stimmen) von wechselnden Seiten einwirken lassen
- Baby oder Bettchen um 180 Grad drehen
- Tragen im Tragetuch fördert Gleichgewicht und Kopfbewegung
- Häufige Übung der Bauchlage im wachen Zustand unter Aufsicht
- Kein Einsatz von Lagerungskissen im Schlaf (laut Empfehlungen gegen den plötzlichen Kindstod)

**Achtung:** Bitte keine Seitlagerung mit Kissen oder gerollten Handtüchern! Es besteht Unfallgefahr und das Risiko für Fehlstellungen der Hüfte steigt.

### Behandlung

Wenn sich bereits eine Asymmetrie gebildet hat:

- Eltern können mit gezielter Lagerung und Anregung zur Kopfdrehung auf die abgeflachte Seite gegensteuern
- Falls sich die Kopfform nicht bessert, kann eine Physiotherapie sinnvoll sein

### Was ist eine Kopforthese?

Bei stärkeren Verformungen kann eine sogenannte **Kopforthese (Helmtherapie)** helfen. Das ist eine individuell angepasste Schale, wie sie in der sogenannten Helmtherapie verwendet wird, die das Wachstum des Schädels sanft in die gewünschte Richtung lenkt:

- Tragezeit: 23 Stunden pro Tag
- Sie lässt Raum dort, wo der Kopf sich entwickeln soll, und begrenzt das Wachstum an überstehenden Stellen
- Tragedauer: in der Regel mehrere Monate
- Die Kosten liegen zwischen 1.300–2.500 Euro und werden nicht immer von den Krankenkassen übernommen

### Hinweis zur sicheren Schlafposition

Bitte lassen Sie sich nicht davon abbringen, Ihr Baby **auf dem Rücken schlafen** zu lassen. Das ist der beste Schutz vor dem plötzlichen Kindstod. Die beschriebenen Lagerungstipps gelten für die wache Zeit und unter Aufsicht.

## Nützliche Links & weitere Informationen

---



### Informationen zur Helmtherapie (Wikipedia)

<https://de.wikipedia.org/wiki/Helmtherapie>



### Informationsblatt der DGSPJ zur Helmtherapie (PDF)

<https://www.dgspj.de/wp-content/uploads/service-stellungnahme-helmtherapie-2012.pdf>

*Letzte redaktionelle Prüfung am: 29.06.2025.*